

## Mundbind anbefales som et supplerende smitteforebyggende tiltag.

Mundbind skal derfor **anvendes i kombination med øvrige anbefalinger og skal betragtes som et ekstra smitteforebyggende tiltag**, der supplerer øvrige smitteforebyggende anbefalinger.

### Engangsmundbind

- Betegnelsen "engangsmundbind" bruges om industrielt fremstillede mundbind, der dækker næse og mund, og som svarer til det, der i sundhedsvæsenet typisk kaldes kirurgiske masker.
- Type I-mundbind har en filtreringsgrad på mindst 95%, mens type II-mundbind har en filtreringsgrad på mindst 98%<sup>32</sup>.
- **Borgere i det offentlige rum anbefales som udgangspunkt at anvende type I mundbind**, mens type II, type IIR og åndedrætsværn bør være forbeholdt brug i sundheds-og ældre-, og social-sektoren.
- Mundbind **kan dog genanvendes efter kortvarigt brug**, fx kan det genanvendes, hvis man skal køre et enkelt stop med bussen, på en shoppetur, hvor man skal ind i flere butikker, i frikvarter og pauser på uddannelsesinstitutioner eller på et enkelt restaurant besøg, når man kortvarigt skal rejse sig fra sin plads.



### Stofmundbind

- WHO anbefaler, at stofmundbind kun bruges i det offentlige rum situationer, hvor det skal **fungere som kildekontrol** og ikke i situationer, hvor det skal beskytte bæreren ift. smitte fra omgivelser
- Stofmundbind kan genanvendes og kan derfor være et mere bæredygtigt alternativ til en-gangsmundbind. Stofmundbind bør dog udskiftes og vaskes efter hver brug, og når det bliver beskidt eller fugtigt.
- Stofmundbind bør kunne **vaskes flere gange ved mindst 60 grader**.



### Ansigtvisir

- Et ansigtvisir anbefales som **alternativ til mundbind i særlige situationer, hvor mundbind ikke er egnet**, dvs. for personer, der ikke kan anvende et mundbind, eller hvor det er vigtigt at vise ansigtet i situationen. Personer med visse lidelser, fx eksem i ansigtet, allergi eller tilstande som gør, at et mundbind ikke kan slutte tæt om ansigtet kan bruge et visir som alternativ til mundbind. Ansigtvisir kan også være en fordel i forhold til omgivelserne, og kan anvendes ved kommunikation med personer, som er høre-eller synshæmmede, eller hvor der er behov for mundaflæsning.
- Anvendes et visir er det væsentligt at være opmærksom på, at **visiret ikke filtrerer udåndings-luften** på samme måde som et mundbind.



Ovenstående er udarbejdet på baggrund af SSI's vejledning om brug af mundbind i det offentlige rum, seneste opdateret 29/10/2020

[https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Mundbind/Brug-af-mundbind-i-det-offentlige-rum--Dokumentation-og-sundhedsfaglige-anbefalinger\\_15\\_08\\_20.ashx?la=da&hash=47F101C7F279F9B0808C4E16ECF6B87A1358505B](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Mundbind/Brug-af-mundbind-i-det-offentlige-rum--Dokumentation-og-sundhedsfaglige-anbefalinger_15_08_20.ashx?la=da&hash=47F101C7F279F9B0808C4E16ECF6B87A1358505B)